

Settembre 2024: è tutto un programma!

Centro diurno Maggia

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Le proposte sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Orari di apertura di questo mese: Lunedì-Venerdì, 09.00-17.00 (giorni festivi chiusi)

Proposte fisse:

Lunedì

9.30-11.15	Stimolazione cognitiva e gruppo parola con Valentina Gnesa
14.00-15.30	Disegno con Pierre Pedroli (9.9- 16.9) Costo: 5.- Fr. a incontro (contributo materiale)
14.00-15.30	Falegnameria con Mattia Fux (2.9-30.9)
14.00-15.30	Gruppo carte autonomo

Martedì

9.00-11.30	Corso di uncinetto con Ilaria Meyer
9.30-11.00	Atelier informatico con Suna Nasr Eddine Costo: offerta libera
14.00-15.00	Ginnastica dolce con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.00-11.30	Pasticceria
9.30-11.00	Parliamo in italiano (per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano) Con Mattia Fux ed équipe (escluso me 18.9)
14.00-16.00 (appuntamento)	Manicure (coccole alle mani con chiacchiere) con Sandy Bolli Costo. 5.- Fr. (contributo materiale), su iscrizione (solo 11.9)

Giovedì

9.30-10.45	Thai Chi con Claudio Cianca (costo 20.- per 5 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	Decorazione del Centro diurno con Bruna Ielmini
14.00-15.00	Ginnastica dolce con Claudia Glanzmann

Venerdì

10.00-11.00	Corso di teatro con Andrea Luterotti
14.00-16.00	Tombola con Valentina Gnesa Costo: 6.50.- Fr. solo cartelle; 2.- Fr. merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00	Chiacchiere in compagnia con équipe
14.00-16.00	Vedi lista speciali sul retro

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale Maggia, via La Lúveira 6, 6673 Maggia, 091 760 91 63, 078 235 58 77,
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org

Eventi speciali mese settembre 2024 - Centro diurno Maggia

Mercoledì 4.9

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con Giorgio Jelmorini, su iscrizione

Sabato 7.9

IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Mercoledì 11.9

Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.30 alle 16.00

Costo: 6,50 .- Fr. Cartelle; bevande a carico del partecipante; con équipe

Venerdì 13.9

Giro pizza! Venite a mangiare con noi! (POMERIGGIO TOMBOLA)

Dalle 12.00 alle 13.30 circa; Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo pranzo: 12.50.-Fr. alcolici esclusi

Sabato 14.9

IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Lunedì 16.9

Quiz nustran con il centro diurno di Solduno

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con équipe

Mercoledì 18.9

Passeggiata al lago di Origlio e pranzo al ristorante "Le Betulle"

Dalle 9.00 alle 15.30 circa

Con équipe, su iscrizione

Costo: pranzo a carico del partecipante (scelta libera dal menù)

Giovedì 19.9

Presentazione: "Reflusso gastroesofageo"

Dalle 14:00 alle 16:00 circa

Con Patrizia Gianella infermiera AVAD

Sabato 21.9

IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Lunedì 23.9

Pranzo al ristorante Bellariva di Gordevio

Dalle 11.30 alle 14.00

Costo: pranzo a carico del partecipante (scelta libera dal menù)

Mercoledì 25.9

Balli anni '50-'60-'60 con Maurizio Hartmann

Dalle 14.00 alle 16.30 circa

Con équipe, su iscrizione

Sabato 28.9

IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Lunedì 30.9

Tombola al ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: 6,50 .- Fr. solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale Maggia, via La Lúveira 6, 6673 Maggia, 091 760 91 63, 078 235 58 77,
cdsa.maggia@prosenectute.org– www.prosenectute.org