

# Programma di agosto 2024


## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

#### Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**  
Con *Valentina Gnesa*

14.00-15.30 **Disegno**  
Con *Pierre Pedroli (12.8-26.8)*  
Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**  
Con *Mattia Fux (5.8-12.8)*

14.00-15.30 **Gruppo carte autonomo**

#### Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**  
Con *Suna Nasr Eddine*  
Costo: offerta libera

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
Con *Équipe*

#### Mercoledì

9.00-11.30 **Colazione alla pasticceria Pellanda di Intragna (7.8 - 21.8)**

9.30-11.00 **Parliamo in italiano** (per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano)  
Con *Mattia Fux ed équipe*

14.00-16.00

#### Manicure

(coccole alle mani con chiacchiere)

Con *Sandy Bolli*

Su appuntamento

Costo: CHF 5.- (contributo materiale),  
(14.8 - 21.8 - 28.8)

#### Giovedì

9.30-10.45

#### Thai Chi

Con *Claudio Cianca*

Costo: CHF 20.- per 5 lezioni  
(22.8-29.8)

9.30-11.00

#### Decorazione del Centro diurno

Con *Bruna Ielmini*

14.00-15.00

#### Ginnastica dolce

Con *équipe*

#### Venerdì

10.00-11.00

#### Corso di teatro

Con *Andrea Luterotti*

14.00-16.00

#### Tombola

Con *Valentina Gnesa*

Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;  
CHF 2.- merenda e/o caffè

#### Sabato

10.00-11.00

#### Chiacchiere in compagnia

Con *équipe*

14.00-16.00

#### Vedi lista speciali sul retro

# Eventi speciali di agosto 2024

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

## ASTA SILENZIOSA BENEFICA

Vendita di opere realizzate dai nostri artisti durante il corso di disegno. Tutto il ricavato verrà donato ai comuni di Cevio e Lavizzara per la loro ricostruzione dopo l'alluvione. Tutti gli interessati sono pregati contattarci telefonicamente o per e-mail oppure di passare personalmente presso il nostro Centro diurno.

## IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 1° E IL 15 AGOSTO

### Sabato 3 agosto

#### Canti con Michela

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

### Mercoledì 7 agosto

#### Colazione alla pasticceria Pellanda di Intragna

Dalle 9.15 alle 11.00

Con *équipe*, su iscrizione

Costo: colazione a carico del partecipante

### Sabato 10 agosto

#### Presentazione: «Tra Israele e Libano: il conflitto silenzioso»

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

### Martedì 13 agosto

#### Prepariamo dolci per l'evento benefico del 15 agosto!

Dalle 9.00 alle 11.30

Con *équipe*, su iscrizione

### Mercoledì 14 agosto

#### Visita al museo nazionale del San Gottardo e pranzo

Dalle 8.45 alle 16.30 circa

Costo: CHF 10.- ingresso al museo

(Con carta Member Plus Raiffeisen entrata gratuita) + CHF 40.- costo del pranzo (bibite escluse)

Con *équipe*, su iscrizione

### Sabato 17 agosto

#### Grigliata in musica con Maurizio nel cortile del Centro!

Dalle 11.30 alle 15.30 circa

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con *Valentina Gnesa e Mattia Fux*, su iscrizione

### Lunedì 19 agosto

#### Pranzo e Quiz Nustran con il Centro diurno di Massagno!

Dalle 11.30 alle 15.30 circa

Con *équipe*, su iscrizione

### Mercoledì 21 agosto

#### Colazione alla pasticceria Pellanda di Intragna

Dalle 9.15 alle 11.00

Con *équipe*, su iscrizione

Costo: colazione a carico del partecipante

### Giovedì 22 agosto

#### Andiamo in Val Malvaglia!

Filovia, pranzo e visita al paesino di Dagro

Dalle ore 8.45 alle ore 16.30 circa

Costo: CHF 45.- bibite escluse (include filovia A/R, insalata, risotto e luganighetta, gelato)

### Sabato 24 agosto

#### Presentazione: «Nick Vujicic» predicatore e direttore di un'organizzazione per persone disabili

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

### Mercoledì 28 agosto

#### Andiamo al Monte Tamaro!

Visita alla Chiesa Santa Maria degli angeli di Mario Botta e pranzo

Dalle 8.45 alle 16.30 circa

Costo: CHF 39.50 escluse bevande

(include funicolare A/R + piatto del giorno al ristorante)

Con *équipe*, su iscrizione

### Sabato 31 agosto

#### Grigliata in musica con Giorgione nel cortile del Centro!

Dalle 11.30 alle 15.30 circa

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con *équipe*, su iscrizione