

# Programma di maggio 2025

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

- 9.30-11.15 **Mente in movimento e gruppo parola**  
*Con Milena Fiscalini*
- 9.30-11.30 **Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività**  
*Con Ilaria Meyer*  
Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)
- 14.00-15.30 **Disegno (12.05 e 26.05)**  
*Con Pierre Pedrolì*  
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- 14.00-15.30 **L'arte della falegnameria**  
*Con Mattia Fux*
- 14.00-16.30 **Gruppo carte autonomo**

### Martedì

- 9.30-11.00 **Scopri il mondo digitale (atelier informatico)**  
*Con équipe*  
Costo: offerta libera
- 9.00-10.00 (1° gruppo) **Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)**  
Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione  
*In collaborazione con ValMoving*  
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
- 10.30-11.30 (2° gruppo) **Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)**  
Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione  
*In collaborazione con ValMoving*  
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza**  
*Con Claudia Glanzmann*
- 14.00-15.00 **Ginnastica extra dolce, muoviti con leggerezza**  
*Con équipe*

### Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**  
*Con équipe*
- 9.30-11.00 **Parliamo in italiano**  
(per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano)  
*Con équipe*
- 13.00-16.00 **Manicure, un tocco di eleganza**  
*Con Sandy Bolli*  
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)  
Su iscrizione

### Giovedì

- 9.30-10.45 **Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento**  
*Con Claudio Cianca*  
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni  
Su iscrizione
- 9.30-11.00 **Attività manuali, l'arte del fai da te**  
*Con Bruna Ielmini*
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza**  
*Con Claudia Glanzmann*

### Venerdì

- 10.00-11.00 **Sul palco della vita (corso di teatro)**  
*Con Andrea Luterotti*
- 14.00-16.00 **Tombola**  
*Con Mara Bacchi*  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;  
CHF 2.- merenda e/o caffè

### Sabato

- 10.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

**Per informazioni e iscrizioni:** Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Luvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63 / 078 235 58 77 – [cda.maggia@prosenectute.org](mailto:cda.maggia@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org) – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)

# Eventi speciali di maggio 2025

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

## Sabato 3 maggio

### Aperitivo e pranzo al ristorante «Bella Riva» di Gordevio

Un'occasione perfetta per stare in compagnia e gustare piatti deliziosi!

Dalle 10.45 alle 15.00

Con *Valentina Gnesa*

Su iscrizione

Costo: pranzo e aperitivo a carico del partecipante

## Lunedì 5 maggio

### Tombola al ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa;

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Con *équipe*

Su iscrizione

## Mercoledì 7 maggio

### Uscita al mercato di Luino

Dalle 9.00 alle 16.00 ca.

Con *équipe*, su iscrizione

Costo: pranzo libero a carico del partecipante

## Giovedì 8 maggio

### Colazione alla Pasticceria Pellanda di Intragna

Un inizio di giornata che sa di semplicità e bontà.

Dalle 9.15 alle 11.00

Con *équipe*

Su iscrizione

Costo: a carico del partecipante

## Sabato 10 maggio

**Vivere consapevolmente il presente: «Chiudi gli occhi, respira e lascia che la musica ti guidi, accogliendo ogni pensiero senza giudizio»**

Dalle 10.00 alle 11.00 ca.

Costo: CHF 5.-

Con *Tiziana Mantovani*

Su iscrizione

### Andiamo a festeggiare i 5 anni di apertura al Centro diurno

#### «Alcentrodi» di Ascona

Dalle 13.15 alle 16.30 ca.

Con *Sandy Bolli*

Su iscrizione

Dalle 14.00 alle 14.45

#### Spettacolo «Leggende di Melide e Bissone»

Presentato da Wanda Zurini con l'accompagnamento musicale di Danilo Moccia e Consuelo Garbani

Dalle 15.00 alle 16.00

Musica con *Mattia Mirenda*

## Martedì 13 maggio

### Torneo di bocce a terna!

In compagnia con altri Centri diurni. Presso ristorante Caffè Sociale di Riva S. Vitale

Dalle 8.45 alle 16.30 ca.

Con *équipe*

Su iscrizione

Costo: CHF 20.- (extra a carico del partecipante)

## Mercoledì 14 maggio

### Pranzo con il CDSA di Giubiasco e Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *équipe*

Su iscrizione

## Giovedì 15 maggio

### Spettacolo teatrale al Teatro del gatto: «La valigia»

Produzione: Compagnia Teatrale del Tavolaccio

Dalle 14.00 alle 16.30 ca.

Su iscrizione (posti limitati)

Con *équipe*

## Sabato 17 maggio

### Caffè, croissant, burro, marmelata e succo d'arancia

Una colazione che mescola sapori e sorrisi

Dalle 10.00 alle 11.30 ca.

Costo: CHF 5.- tutto compreso

Con *Milena Fiscalini*

Su iscrizione

## Proiezione del documentario su Wladimir Rosenbaum

Un viaggio straordinario attraverso la sua vita e il suo pensiero!

Dalle 14.00 alle 15.30

Presentato da *Werner Weick*  
*documentarista*

Su iscrizione

## Mercoledì 21 maggio

### Mani in pasta!

Cuciniamo e pranziamo insieme

Dalle 9.00 alle 13.30

Con *équipe*

Su iscrizione

Chef: CHF 12.50

Commensali: CHF 15.-

## Evento «prevenzione alle Fake-news»

Organizzato dalla CORSI

Dalle 16.00 alle 18.00 ca.

Diretto da *Paolo Cortinovis, Aixa*

*Andreetta e Carla Norghauer*

Dopo l'evento è previsto anche un semplice rinfresco

Su iscrizione

## Giovedì 22 maggio

### Salute e benessere

Presentazione e prevenzione sanitaria: «Le sindromi geriatriche»

Dalle 14.00 alle 15.30 ca.

Con *Patrizia Gianella infermiera*  
*Avad*

Su iscrizione

## Sabato 24 maggio

### Vernissage della mostra del corso di disegno di Pierre Pedrolì

Con il tema «Le Quattro Stagioni»

Dalle 14.00 alle 16.00 ca.

Vi aspettiamo per un brindisi e

un piccolo rinfresco in compagnia dell'arte!

Con *Pierre Pedrolì*

Su iscrizione

## Mercoledì 28 maggio

### Brindiamo con un aperitivo- pranzo

Per salutare Chiara e ringraziarla di cuore per tutto l'aiuto e il supporto che ci ha dato. Il suo impegno e la sua gentilezza non passeranno mai inosservati.

Dalle 11.00 alle 13.30 ca.

Con *équipe*

Su iscrizione

## Tombola speciale al ristorante Bellavista a Cavigliano

Incontro nonni e bambini

Dalle 14.30 alle 16.30 ca.

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Con *équipe*

Su iscrizione

## Sabato 31 maggio

### Caffè, croissant, burro, marmelata e succo d'arancia

Una colazione che mescola sapori e sorrisi

Dalle 10.00 alle 11.30 ca.

Costo: CHF 5.- tutto compreso

Con *Sandy Bolli*

Su iscrizione

## Canti in compagnia con la fisarmonica di Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Giorgio Jelmorini*

Su iscrizione

**IL 1° E 29 MAGGIO  
IL CENTRO RIMANE  
CHIUSO**