

# Programma di giugno 2024

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**  
Con *Valentina Gnesa*

9.30-11.00 **Corso di uncinetto**  
Con *Ilaria Meyer*

14.00-15.30 **Disegno**  
Con *Pierre Pedroli (3.6-24.6)*  
Costo: CHF 5.- a incontro  
(contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**  
Con *Mattia Fux (10.6-17.6)*

### Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**  
Con *Suna Nasr Eddine*  
Costo: offerta libera

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
Con *Claudia Glanzmann*

### Mercoledì

9.00-11.30 **Pasticceria**

9.30- 11.00 **Parliamo in italiano**  
(per persone di lingua tedesca;  
frasi di uso quotidiano)  
Con *Mattia Fux ed équipe*

14.00-16.00

### Manicure

coccole alle mani e chiacchiere  
Con *Sandy Bolli*, su appuntamento  
Costo: CHF 5.- (contributo materiale),

### Giovedì

9.30-10.45 **Thai Chi**  
Con *Claudio Cianca*  
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni  
Su iscrizione

9.30-11.00 **Decorazione del Centro diurno**  
Con *Bruna Ielmini*

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
Con *Claudia Glanzmann*

14.00-16.00 **Gioco di carte**  
Gruppo autonomo

### Venerdì

10.00-11.00 **Corso di teatro**  
Con *Andrea Luterotti*

14.00-16.00 **Tombola**  
Con *Valentina Gnesa*  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.-  
merenda e/o caffè

### Sabato

10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**  
Con *équipe*

14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

# Eventi speciali di giugno 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

## Sabato 1° giugno

**Presentazione: «Economia e politica: tra sforzi positivi e falsi miti»**  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Claudio Cianca*; su iscrizione

## Mercoledì 5 giugno

**Pranzo al Grotto Pozzasc**   
(solo in caso di bel tempo)  
Dalle 11.00 alle 15.00 circa  
Con *équipe*; su iscrizione  
Costo: pranzo a carico del partecipante; libera scelta dal menù

## Sabato 8 giugno

**Grigliata in musica con Giorgione nel cortile del Centro!**  
Dalle 11.30 alle 15.00  
Con *équipe*; su iscrizione  
Costo: CHF 20.- tutto compreso

## Martedì 11 giugno

**Presentazione: «La cataratta»**  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Patrizia Gianella*, infermiera AVAD; su iscrizione

## Mercoledì 12 giugno

**Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano**  
Dalle ore 14.00 alle ore 16.00 circa  
Con *équipe*; su iscrizione  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

## Domenica 16 giugno

**E SONO 5!**   
**Festeggiamo i nostri primi 5 anni di apertura**  
Musica, buvette, grigliata di luganighetta e bratwurst con contorni, gonfiabile per bambini e molto altro!  
Dalle ore 11.00 in avanti venite a trovarci!

## Mercoledì 19 giugno

**Il Draione**   
Dalle 14.00 alle 15.30 circa  
Con *il giornalista e scrittore Patrick Mancini*; su iscrizione

## Giovedì 20 giugno

**Uscita in Val Malvaglia: filovia, pranzo e visita al paesino di Dagro**   
Dalle ore 9.00 alle ore 17.00 circa  
Con *équipe*; su iscrizione  
Costo: CHF 50.- tutto compreso

## Sabato 22 giugno

**Canti con Michela**  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Michela Dotta (Lafranca)*; su iscrizione

## Lunedì 24 giugno

**Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio**  
Dalle ore 14.00 alle ore 16.00 circa  
Con *équipe*; su iscrizione  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

## Martedì 25 giugno

**Grigliata con i Centri del locarnese ad Ascona**  
Dalle 11.00 alle 16.00 circa  
Con *équipe*; su iscrizione  
Costo: CHF 20.-

## Mercoledì 26 giugno

**Tavola rotonda:** condivisione di feedback, idee, critiche e altro sul nostro Centro e presentazione di una nuova idea  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *équipe*; su iscrizione

**SABATO 15 E SABATO 29 GIUGNO  
IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO.**