

Finalmente ci siamo!

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno Lavizzara

Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Lunedì e Giovedì, 9.00-17.00

cdsa.lavizzara@prosenectute.org

Tel. 079 477 09 34



I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Le nostre attività inizieranno martedì 17 gennaio 2023 e avranno luogo settimanalmente il martedì e il giovedì dalle 9.00 alle 17.00 !

Vi sarà anche la possibilità di usufruire di un pranzo conviviale ed equilibrato ad un prezzo modico di CHF 12.50 (antipasto, piatto forte, dessert e acqua).

Per coprire il costo di alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un contributo simbolico.

Per il mese di gennaio 2023 le attività proposte saranno le seguenti ma in futuro ci piacerebbe creare il programma insieme a tutti voi !

Martedì 17 gennaio

Dalle 10.00 **Porte aperte con aperitivo offerto**

Giovedì 19 gennaio

9.30-11.00 **Caffè narrativo con raccolta idee per attività future**

14.00-15.30 **Musica e balli**
con Maurizio Hartmann

Martedì 24 gennaio

9.30-11.00 **Attività creative e abbellimento Centro**

14.00-15.30 **Allenamento della mente:**
esercizi-giochi-quiz

Giovedì 26 gennaio

9.30-11.00 **Preparazione di un dolce per merenda**

14.00-15.30 **Tombola con ricchi premi e merenda**

Martedì 31 gennaio

9.30-11.00 **Colazione al bar**

14.00-15.30 **Spettacolo di cabaret**
con Gianni Giannini

Chiunque avesse piacere di proporre delle attività e/o mettersi a disposizione con le proprie caratteristiche per valorizzare e arricchire il Centro e la sua équipe è il benvenuto. Speriamo che questo spazio possa essere fonte di creatività, relazioni e divertimento. Vi aspettiamo numerosi anche solo per due chiacchiere ed un caffè in compagnia!

Le operatrici Sandy Bolli e Oriana Togni