

Programma di maggio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì		14.00-16.00	Manicure coccole alle mani e chiacchiere Con <i>Sandy Bolli</i> , su appuntamento Costo: CHF 5.- (contributo materiale),
9.30-11.15	Stimolazione cognitiva e gruppo parola Con <i>Valentina Gnesa</i>		
9.30-11.00	Corso di uncinetto Con <i>Ilaria Meyer</i>		
14.00-15.30	Disegno Con <i>Pierre Pedroli</i> (13.5-27.5) Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)		
14.00-15.30	Falegnameria Con <i>Mattia Fux</i> (6.5)		
Martedì		14.00-15.00	Ginnastica dolce Con <i>Claudia Glanzmann</i>
9.30-11.00	Atelier informatico Con <i>Suna Nasr Eddine</i> Costo: offerta libera	14.00-16.00	Gioco di carte Gruppo autonomo
14.00-15.00	Ginnastica dolce Con <i>Claudia Glanzmann</i>		
Mercoledì		Venerdì	
9.00-11.30	Pasticceria	10.00-11.00	Corso di teatro Con <i>Andrea Luterotti</i>
9.30- 11.00	Parliamo in italiano (per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano) Con <i>Mattia Fux ed équipe</i>	14.00-16.00	Tombola Con <i>Valentina Gnesa</i> Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè
		Sabato	
		10.00-11.00	Chiacchiere in compagnia Con <i>équipe</i>
		14.00-16.00	Vedi lista speciali sul retro

Eventi speciali di maggio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

CONCORSO! Diamo il nome alla nuova saletta; comunicateci le vostre proposte di persona, via e-mail o per telefono. Il 12 aprile verrà estratto il fortunato vincitore che porterà a casa un ricco cestone!

Giovedì 2 maggio

Presentazione sul tema «Il morbo di Parkinson»

Dalle ore 14.00 alle 16.00

Su iscrizione; con *Patrizia Gianella infermiera AVAD*

Venerdì 3 maggio

Concerto di musica classica al Lac di Lugano

Con l'Orchestra Svizzera Sinfonica dei Giovani

Dalle 18.00 alle 20.00

Iscrizioni chiuse

Sabato 4 maggio

Presentazione: «La teatralità nell'incontro tra le persone»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con l'attore *Dante Carbini*

Su iscrizione

Sabato 11 maggio

NOVITÀ

Lunedì disegno...

Presentiamo i nostri lavori! Seconda mostra!

Dalle 14.00 alle 16.30 circa

Su iscrizione

Con *équipe*

Lunedì 13 maggio

Tombola al ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante.

Con *équipe*

Martedì 14 maggio

NOVITÀ

Preparazione del pane nel forno a pietra di Intragna aperitivo ed ev. visita al museo

Dalle 13.00 alle 16.30 circa

Su iscrizione

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con *équipe*

Mercoledì 15 maggio

Uscita al mercato di Luino

Dalle 9.30 alle 16.30

Costo: pranzo a carico del partecipante

Con *équipe*

Mercoledì 22 maggio

NOVITÀ

Giornata internazionale della lettura ad alta voce intergenerazionale

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Andrea Jacot Descombes*

Su iscrizione

Giovedì 23 maggio

NOVITÀ

Visita al museo della civiltà contadina di Stabio e pranzo al Centro di Riva S. Vitale

Dalle 8.30 alle 16.30 circa

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Su iscrizione

Con *équipe*

Sabato 25 maggio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 15.30

Su iscrizione

Con *Giorgio Jelmorini*

Sabato 25 maggio

Presentazione a tema ambiente:

Il concetto di migliore

Dalle 14.00 alle 15.30

Su iscrizione

Con *Claudio Cianca*

Martedì 28 maggio

Cuciniamo insieme!

Dalle 9.00 alle 13.00 circa

Con *Suna Nasr Eddine*

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 per gli Chef;

CHF 15.- per i commensali

Mercoledì 29 maggio

Tombola al ristorante Bellavista a Cavigliano

Costo: CHF 6.50 solo cartelle;

bevande a carico del partecipante

Con *équipe*

**MERCOLEDÌ 1°, GIOVEDÌ 9,
SABATO 18, LUNEDÌ 20
E GIOVEDÌ 30 MAGGIO
IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO.**