

Programma di luglio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**
Con *Valentina Gnesa*

14.00-15.30 **Disegno**
Con *Pierre Pedroli (1.7-15.7-29.7)*
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**
Con *Mattia Fux (8.7- 22.7)*

Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**
Con *Suna Nasr Eddine*
Costo: offerta libera

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con *Claudia Glanzmann*

Mercoledì

9.00-11.30 **Colazione alla pasticceria**
Pellanda di Intragna (3.7-17.7)
Costo: a carico del partecipante

9.30- 11.00 **Parliamo in italiano**
(per persone di lingua tedesca;
frasi di uso quotidiano)
Con *Mattia Fux ed équipe*

NOVITÀ

14.00-16.00

Manicure

coccole alle mani e chiacchiere
Con *Sandy Bolli*, su appuntamento
Costo: CHF 5.- (contributo materiale),

Giovedì

9.30-10.45 **Thai Chi**
Con *Claudio Cianca*
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione

9.30-11.00 **Decorazione del Centro diurno**
Con *Bruna Ielmini*

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con *Claudia Glanzmann*

14.00-16.00 **Gioco di carte**
Gruppo autonomo

Venerdì

10.00-11.00 **Corso di teatro**
Con *Andrea Luterotti*

14.00-16.00 **Tombola**
Con *Valentina Gnesa*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;
CHF 2.- merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**
Con *équipe*

14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

Eventi speciali di luglio 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 6 luglio

Grigliata in musica con Michela nel cortile del Centro!

Dalle 11.30 alle 15.30 circa

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con équipe, su iscrizione

Martedì 9 luglio

Pranzo al «Grott di Baloi» in Val Bavona

Dalle 11.00 alle 15.30 circa

Costo: CHF 25.- (bevande escluse)

Con équipe, su iscrizione

Giovedì 11 luglio

Visita alla fabbrica di cappelli di Berzona in Valle Onsernone e pranzo al ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 9.30 alle 15.30 circa

Costo: CHF 30.- (bibite escluse)

Con équipe, su iscrizione

Sabato 13 luglio

Dante Carbini «Un viaggio nel significato e nel suono di quello che diciamo»

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Sandy Bolli, su iscrizione

Mercoledì 17 luglio

Quiz Nustran con il Cdsa di Ascona

Dalle 14.00-16.00 circa

Con équipe, su iscrizione

Sabato 20 luglio

Festa dei popoli al Cdsa di Faido

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Dalle 10.30 alle 16.00 circa

Con Mattia Fux, su iscrizione

Mercoledì 24 luglio

Pranzo e passeggiata in Mornera (sopra Monte Carasso)

Dalle 10.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 50.- (bevande escluse)

Con équipe, su iscrizione

Sabato 27 luglio

Grigliata in musica con Giorgione nel cortile del Centro!

Dalle 11.30 alle 15.30 circa

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con équipe, su iscrizione

Mercoledì 31 luglio

Spiegazione sulla produzione del gelato artigianale e degustazione presso la gelateria Teti's di Locarno

Dalle 13.30 alle 16.00 circa

Con équipe, su iscrizione