

Programma di aprile 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**
Con *Valentina Gnesa*

9.30-11.00 **Corso di uncinetto**
Con *Ilaria Meyer*

14.00-15.30 **Disegno**
Con *Pierre Pedroli (15.4-22.4)*
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**
Con *Mattia Fux (8.4-29.4)*

Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**
Con *Suna Nasr Eddine*
Costo: offerta libera

9.30-11.00 **Finestre sull'arte**
Con *Alessandro Ligato*
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con *Claudia Glanzmann*

Mercoledì

9.00-11.30 **Pasticceria**

9.30- 11.00 **Parliamo in italiano**
(per persone di lingua tedesca;
frasi di uso quotidiano)
Con *Mattia Fux (il 3.4. e il 10.4)*

14.00-16.00

Manicure

coccole alle mani e chiacchiere
Con *Sandy Bolli*, su appuntamento
Costo: CHF 5.- (contributo materiale),

Giovedì

9.30-10.45 **Thai Chi**
Con *Claudio Cianca*
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione

9.30-11.00 **Decorazione del Centro diurno**
Con *Bruna Ielmini*

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con *Claudia Glanzmann*

14.00-16.00 **Gioco di carte**
gruppo autonomo

Venerdì

10.00-11.00 **Corso di teatro**
Con *Andrea Luterotti*

14.00-16.00 **Tombola**
Con *Valentina Gnesa*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.-
merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**
Con *équipe*

14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

Eventi speciali di aprile 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

CONCORSO! Diamo il nome alla nuova saletta; comunicateci le vostre proposte di persona, via e-mail o per telefono. Il 12 aprile verrà estratto il fortunato vincitore che porterà a casa un ricco cestone!

Mercoledì 3 aprile

Tombola al ristorante Bellavista a Cavigliano
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con équipe
Su iscrizione
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
Bevande a carico del partecipante

Sabato 6 aprile

Tra le parole e le storie
Dalle 14.00 alle 15.30 circa
Su iscrizione
Con Luca Chierigato (scrittore e cantastorie)

NOVITÀ

Mercoledì 10 aprile

Pranzo al ristorante Aeroporto e visita alla base Rega di Gordola
Dalle 11.30 alle 16.30 circa
Su iscrizione
Con équipe
Pranzo a carico del partecipante (scelta libera dal menù)

Venerdì 12 aprile

«Ciao Vale!»
Pranzo per salutare Valentina Merlini a seguire estrazione concorso nome saletta
Dalle 11.30 alle 13.30
Su iscrizione
Con équipe

Sabato 13 aprile

Canti popolari con Michela
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con Michela Lafranchi

NOVITÀ

Mercoledì 17 aprile

Quiz Nustran con il Cdsa di Faido
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione
Con équipe

Giovedì 18 aprile

Pranzo al Cdsa Casa Andreina e visita all'ex masseria di Cornaredo
Dalle 10.30 alle 17.00 circa
Su iscrizione
Con équipe
Costo: CHF 20.- tutto compreso

Mercoledì 24 aprile

Ramadan: spiegazioni della tradizione e curiosità
Dalle 14.00 alle 15.30
Su iscrizione
Con Jana Nasr Eddine (moglie di Suna)

NOVITÀ

Sabato 20 aprile

Conferenza ambientalista: «Il concetto migliore»
Dalle 14.00 alle 15.30 circa
Su iscrizione
Con Claudio Cianca

NOVITÀ

Lunedì 22 aprile

Come usare Twint, e-banking e simili
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
In collaborazione con Banca Raiffeisen sede di Maggia

NOVITÀ

Giovedì 25 aprile

Presentazione: «Infezioni alle vie urinarie»
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con Patrizia Gianella infermiera AVAD

Sabato 27 aprile

«Leggende ticinesi» narrazioni in dialetto con musica dal vivo
Dalle 14.00 alle 15.30 circa
Su iscrizione
Con Wanda Zurrini, Chie Yasui, Alberto Maceroni e Danilo Moccia

NOVITÀ

Lunedì 29 aprile

Tombola al ristorante trattoria Unione di Cevio
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
Bevande a carico del partecipante

Martedì 30 aprile

Cuciniamo insieme!
Dalle 9.00 alle 13.00 circa
Su iscrizione
Con Suna Nasr Eddine
Costo: CHF 12.50 per gli Chef; CHF 15.- per i commensali

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO
LUNEDÌ 1° E GIOVEDÌ 11 APRILE**